

# 2026 2月 イベントカレンダー



月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

**19時～24時のご入館がお得!!**

## トワイライト

### 入館キャンペーン

2026年 2月19日(木)～4月24日(金)

期間中19時～24時の間にご入館されたお客様

入館料(お一人様)

**大人 1,300円** (税込)

入館料(お一人様)

**シニア 学生 1,000円** (税込)

※ 期間中は毎日実施 ※ その他キャンペーン・割引との併用はできません

**1**

**トワイライト**  
入館プラン  
19時～24時

ファミリーライブ  
桃乃カナコ

屋内レジャープール営業

2	3	4	5	6	7	8
 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>コミュニティ</b> ナースの目	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>「サウナの日」</b> <b>ナラ熱波</b> <small>Neo Heat Titans</small>	 <b>コミュニティ</b> ナースの目   <small>天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル</small> <b>夜 24:00 CLOSE</b>	奈良健康ランド・奈良プラザホテル メンテナンス休館			
9	10	11	12	13	14	15

奈良健康ランド・奈良プラザホテル  
メンテナンス休館

16	17	18	19	20	21	22
奈良健康ランド・奈良プラザホテル メンテナンス休館			 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <small>天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル</small> <b>昼 12:00 OPEN</b>	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時  	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>ワークショップ</b> 缶バッジワークショップ	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>ファミリーライブ</b> あいんどーみー
23	24	25	26	27	28	29
 <b>ファミリーライブ</b> そうま君とあいお姉さん	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>「サウナの日」</b> <b>ナラ熱波</b> Re: パース足立	 <b>コミュニティ</b> ナースの目	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>寺本 圭佑</b> 歌謡ショー	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時  	 <b>トワイライト</b> 入館プラン 19時～24時   <b>カミワザ ナーフ体験</b>	<p><b>奈良健康ランド 2000</b></p> <p><b>LINE スタンプ 販売中</b></p> <p>奈良健康ランド 検索</p> <p><small>LINEクリエイターズスタンプで検索!</small></p>

人とつながり、まちを元気にする

## コミュニティナース

**相談無料**

毎週月曜日・水曜日

日程 2日・4日・25日

時間 10:00～15:00 お一人様 30分程度

**健康相談**

入浴や体調など、気になる悩みはありませんか?

9日・11日・16日・18日・23日の開催はございません

手がかりを集めて 宝を見つけ出せ!

## 大冒険王 ハコト

伝説の黄金マスコットを探せ!

参加費 / 660円 (入館料別・税込)

検索可能時間 / 10:00～19:00 受付 / 1階 売店

©TAKARUSH

※別途、奈良健康ランド入館料及び各対象施設のご利用料が必要です。

※内容は予告無く変更になる場合がございます。

©奈良健康ランド



天然大和温泉

奈良健康ランド

奈良プラザホテル

イベント詳細は  
こちら➡





2026  
2月

PICK UP!



# イベントピックアップ!!

## SAUNA RENEWAL

Opening commemorative event

開催日: 2026.2.19 THU-2.22 SUN  
場所: 男女大浴場内 大和サウナ

大和サウナ  
オープン記念  
アフガース  
イベント

Nara Kenko Land  
なすけんアフガースチーム

開催スケジュール	日	出演者	時間
2.19/20 THU-FRI	なすけん アフガースチーム	男性サウナ (17:00~21:00) / 女性サウナ (17:00~21:00)	
	素面のいいだ。	男性サウナ (17:00~21:00) / 女性サウナ (17:00~21:00)	
2.21 SAT	むいちゃん	男性サウナ (17:00~21:00) / 女性サウナ (17:00~21:00)	
2.22 SUN	五塔 颯子	男性サウナ (17:00~21:00) / 女性サウナ (15:00~21:00)	

~新しい“ととのい”を~

## 遠赤外線サウナ リニューアル

オート  
ロウリュウ&熱波が出来る!

## 大和サウナ

YAMATO SAUNA

奈良健康ランドの遠赤外線サウナが、  
オートロウリュウ・オート熱波サウナに生まれ変わります。  
生まれ変わったサウナで、  
新しい“ととのい”を体験くださいませ。

2026年2月19日(木) リニューアル  
オープン予定

毎週火曜日は『サウナの日』

## ナラ熱波

アフガースマスターによる  
ロウリュウイベント

3日

Neo Heat Titans  
ネオヒートタイタンズ  
辻 窪田

24日

熱波師団体SIEN(シエン)  
Re:バース足立

※10日・17日の開催はございません 詳細はHPをご覧ください

毎週木曜日は

## 歌謡ショー

時間 13:00~18:00 場所 桃源郷  
5日・12日・19日の開催はございません

26日

地元奈良から  
躍進中!  
手本圭佑

はしゃぎます ステージイベント 会場 はしゃぎますステージ ①11:00~ ②16:00~

1日

ファミリーライブ

21歳

排乃カオヨ  
時間 11:00~16:00

22日

ファミリーライブ

23歳

あい&とみー☆  
時間 11:00~16:00

23日

ファミリーライブ

24歳

そうま君と  
あいお姉さん  
時間 11:00~16:00

28日

YouTube限定

KAMUWAZA

的当てチャレンジ  
時間 12:00~14:00 先着100名

※別途、奈良健康ランド入館料及び各対象施設のご利用料が必要です。  
※内容は予告無く変更になる場合がございます。  
©奈良健康ランド

天然大和温泉  
奈良健康ランド 奈良プラザホテル

イベント詳細は  
こちら➡

