

2026 2月 イベントカレンダー



月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

お風呂シャ 2000 プリントグッズ ファミマプリント famima PRINT 新登場!! 全国のファミリーマート（一部店舗除く） 店内に設置されている、 マルチコピー機「ファミマプリント」で、 お風呂シャフロロのグッズが登場します! 詳細はこちらから famima PRINT https://famima-print.family.co.jp/chara/ofuroshika							1 ファミリーライブ 桃乃カナコ
2 コミュニティナースの目	3 「サウナの日」ナラ熱波 Neo Heat Titans	4 コミュニティナースの目 天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル 夜 24:00 CLOSE	5 6 7 8 奈良健康ランド・奈良プラザホテル メンテナンス休館				8
9	10	11	12	13	14	15	
奈良健康ランド・奈良プラザホテル メンテナンス休館							
16	17	18	19 天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル 昼 12:00 OPEN	20 コミュニティナースの目	21 ファミリーライブ 缶バッジワークショップ	22 ファミリーライブ あいんどみー	
23 ファミリーライブ そうま君とあいお姉さん	24 「サウナの日」ナラ熱波 Re: パース足立	25 コミュニティナースの目	26 寺本 圭佑 歌謡ショー	27 カミワザ ナーフ体験	28 LINE スタンプ 販売中 奈良健康ランド 検索 LINEクリエイターズスタンプで検索!		

天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル

メンテナンス休館のお知らせ

全館 CLOSE	2026年 2月4日(水) 24:00～
全館 OPEN	2026年 2月19日(木) 12:00

※一部施設で、上記期間以外も休止する場合がございます。

トワイライト入館キャンペーン

19時～24時の間にご入館されたお客様

シニア・大人・学生 入館料 (お一人様) **1,000円** (税込)

2026年 1月5日月～2月3日火

※期間中は毎日実施

※別途、奈良健康ランド入館料及び各対象施設のご利用料が必要です。
※内容は予告無く変更になる場合がございます。
©奈良健康ランド



2026
2月

PICK UP!

イベントピックアップ!!



SAUNA RENEWAL

Opening commemorative event

大和サウナ
オープン記念
アウフグース
イベント

開催日：2026.2.19 THU-2.22 SUN
場所：男女大浴場内 大和サウナ

Nara Kenko Land
ならけんアウフグースチーム

開催スケジュール	会場	男性サウナ	女性サウナ
2.19/20 THU FRI	ならけん アウフグースチーム	①17:00～ ②19:00～ ③21:00～	①17:00～ ②19:00～ ③21:00～
2.21 SAT	素面のいいだ。 むいちちゃん	①17:00～ ②19:00～ ③21:00～	①17:00～ ②19:00～ ③21:00～
2.22 SUN	五塔 聡子	①17:00～ ②21:00～	①15:00～ ②19:00～

～新しい“ととのい”を～

遠赤外線サウナ リニューアル

オート
ロウリュウ&熱波が出来る!

大和サウナ

YAMATO SAUNA

奈良健康ランドの遠赤外線サウナが、
オートロウリュウ・オート熱波サウナに生まれ変わります。
生まれ変わったサウナで、
新しい“ととのい”を体験くださいませ。

2026年2月19日(木) リニューアル
オープン予定

毎週火曜日は『サウナの日』

アウフグースマスターによる
ロウリュウイベント

ナラ熱波

Neo Heat Titans
ネオヒートタイタンズ
辻 窪田

熱波師団体SIEN(シエン)
Re:バース足立

※10日・17日の開催はございません 詳細はHPをご覧ください

人とつながり、まちを元気にする

相談 無料 コミュニティ ナース

毎週月曜日・水曜日
日程 2日・4日・25日
9日・11日・16日・18日の開催は
ございません
時間 10:00～15:00
お一人様 30分程度

健康相談
入浴や体調など、
気になる悩みは
ありませんか?

毎週木曜日は

歌謡ショー

1階ファミリーレストラン
桃源郷

時間 1部 13:00～ 2部 18:00～ 場所 桃源郷
5日・12日・19日の開催はございません

26日
地元奈良から
躍進中!
寺本圭佑

手がかりを集めて
宝を見つけて出せ!

大冒険ハンク

伝説の黄金マシナリを探せ!

参加費 / 660円 (入館料別・税込) 搜索可能時間 / 10:00～19:00 受付 / 1階 売店

※別途、奈良健康ランド入館料及び各対象施設のご利用料が必要です。
※内容は予告無く変更になる場合がございます。

©奈良健康ランド



天然大和温泉

奈良健康ランド

奈良プラザホテル

イベント詳細は
こちら➡

