

2026 1月イベントカレンダー



月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

 <p>大冒険のハント</p> <p>参加費/660円(入館料別・税込) 検索可能時間/10:00~19:00 受付/1階 売店</p>		 <p>奈良健康ランド 公式アプリ iOS/Android共通</p>		<p>1 もちの振舞い</p>  <p>パフォーマンスショー くすくす博</p> <p>パフォーマンス マジシャン ローズ&MOMO</p>		<p>2 もちの振舞い</p>  <p>パフォーマンスショー 吉田さんちの大道芸</p> <p>パフォーマンス 3ガガヘツ</p>		<p>3 もちの振舞い</p>  <p>パフォーマンスショー 結構ブラザーズ</p> <p>パフォーマンス ZANGE</p>		<p>4 もちの振舞い</p>  <p>ファミリーライブ そうま君とあいお姉さん</p> <p>パフォーマンス バルーン レイ</p>			
<p>年末年始特別料金期間 屋内レジャープール営業 シカしいかない×奈良健康ランド「シカしいい湯だランド」</p>													
<p>5 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>6 トワイライト 入館プラン</p> <p>「サウナの日」 ナラ熱波</p> <p>サウナ伝道師なんちゃん</p>		<p>7 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>8 トワイライト 入館プラン</p>  <p>おおい大輔 歌謡ショー</p>		<p>9 トワイライト 入館プラン</p> 		<p>10 トワイライト 入館プラン</p>  <p>ワークショップ 缶バッジワークショップ</p>		<p>11 トワイライト 入館プラン</p>  <p>ファミリーライブ お風呂シカがかり</p> <p>OFR43</p>	
<p>シカしいかない×奈良健康ランド「シカしいい湯だランド」</p>													
<p>12 トワイライト 入館プラン</p>  <p>ファミリーライブ まこころステージ あおいちゃん</p> <p>屋内レジャープール営業 シカしいかない ×奈良健康ランド 「シカしいい湯だランド」</p>		<p>13 トワイライト 入館プラン</p> <p>「サウナの日」 ナラ熱波</p> <p>おはぎ</p>		<p>14 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>15 トワイライト 入館プラン</p>  <p>水本 ケイ 歌謡ショー</p>		<p>16 トワイライト 入館プラン</p> 		<p>17 トワイライト 入館プラン</p>  <p>カミワザ ナーフ体験</p>		<p>18 トワイライト 入館プラン</p>  <p>ファミリーライブ 桃乃カナコ</p>	
<p>屋内レジャープール営業</p>													
<p>19 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>20 トワイライト 入館プラン</p> <p>「サウナの日」 ナラ熱波</p> <p>WAT 飯田</p>		<p>21 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>22 トワイライト 入館プラン</p>  <p>かぐや 歌謡ショー</p>		<p>23 トワイライト 入館プラン</p> 		<p>24 トワイライト 入館プラン</p>  <p>200 撮影会</p>		<p>25 トワイライト 入館プラン</p>  <p>パフォーマンスショー バルーンちいな</p>	
<p>屋内レジャープール営業</p>													
<p>26 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>27 トワイライト 入館プラン</p> <p>「サウナの日」 ナラ熱波</p> <p>Re: パース足立</p>		<p>28 トワイライト 入館プラン</p> <p>コミュニティ ナースの目</p>		<p>29 トワイライト 入館プラン</p>  <p>寺本 圭佑 歌謡ショー</p>		<p>30 トワイライト 入館プラン</p> 		<p>31 トワイライト 入館プラン</p>  <p>ビンゴ大会</p>		<p>お風呂ちゃん200 LINE スタンプ</p> <p>販売中</p>  <p>奈良健康ランド 検索 LINEクリエイターズスタンプで検索</p>	
<p>屋内レジャープール営業</p>													

人とつながり、まちを元気にする

相談無料 コミュニティナース

毎週月曜日・水曜日 12日の開催はごさいません
日程 5日・7日・14日・19日・21日・26日・28日
時間 10:00~15:00 お一人様 30分程度

健康相談
入浴や体調など、気になる悩みはありませんか?

トワイライト入館キャンペーン

19時~24時の間にご入館されたお客様

シニア・大人・学生 入館料(お一人様) **1,000円** (税込)

2026年 1月5日月~2月3日火
※期間中は毎日実施

※別途、奈良健康ランド入館料及び各対象施設のご利用料が必要です。
※内容は予告無く変更になる場合がございます。
©奈良健康ランド



2026 1月 PICK UP!

イベントピックアップ!!



～新しい“ととのい”を～

遠赤外線サウナ

生まれ変わります

2026年初頭
リニューアル

屋内レジャープール

営業日・時間

2026年
2月1日までの
土日祝

2/2以降は未定

10:00～18:00

料金

入館料+770円(税込)

11日(日)

温泉、サウナ、銭湯が好きなみんな、集まれ～!

OF48

おふろアイドル OF48

ミニライブ

時間【1部】13:00～【2部】18:00～

場所 1階 ファミリーレストラン桃源郷

ツカしがいのを、天然大和温泉 奈良健康ランド

ツカしがいのいい湯だランド

開催期間 2025年12月13日(土)～2026年1月12日(月)祝

コラボ風呂

コラボグッズ

ミニゲーム

フォトスポット

塗り絵

©Q-rai's/Hakusensha

毎週火曜日は『サウナの日』

アウフグースマスターによる
ロウリュウイベント

ナラ熱波

詳細はHPをご覧ください

6日

サウナ伝道師
なんちゃん

13日

おはぎ

20日

WAT 飯田

27日

熱波師団体SIEN(シエン)
Re:パース足立

天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル

メンテナンス休館のお知らせ

全館 CLOSE

2026年 2月4日(水)24:00～2月19日(木)12:00

※一部施設で、上記期間以外も休止する場合がございます。

毎週木曜日は

劇団・歌謡ショー

時間 1 13:00～2 18:00

1階ファミリーレストラン 桃源郷

8日

天童しみを
師に持つ
演歌歌手
おい大輔

15日

水木ケイは元氣系
水木ケイ

22日

演歌からポップスまで
心に響く歌声の
オールジャンル歌姫
かぐや

29日

地元奈良から
躍進中!
寺本圭佑